

FEUILLET D'INFORMATION SUR LA MALADIE DE LYME

QUE FAUT-IL SAVOIR ?

La maladie de Lyme est causée par une bactérie (*Borrelia burgdorferi*) transmise par un petit parasite : la tique. Au Québec, une seule espèce de tique – soit la tique du chevreuil (*Ixodes scapularis*) – transmet cette maladie, qui est présente dans de nombreux pays d'Europe et d'Asie ainsi qu'aux États-Unis. Bien qu'il soit faible dans l'ensemble du Québec, le risque d'attraper la maladie de Lyme est en augmentation dans le sud-ouest de la province. La maladie de Lyme se traite par un antibiotique.

Il faut s'en préoccuper et savoir comment se protéger, même chez nous !

MESURES DE PROTECTION PERSONNELLE

Éviter l'exposition aux tiques en s'éloignant des habitats qui leur sont favorables. Les tiques infestent les boisés et les hautes herbes, à la recherche d'un hôte à piquer. Il est donc conseillé d'éviter de marcher dans les boisés ou les hautes herbes et de se tenir dans les sentiers bien dégagés. Couper l'herbe, les broussailles et les branches basses autour des aires de jeu et de loisir extérieures, chez soi et sur les terrains publics, est une façon d'éloigner les tiques de l'environnement immédiat.

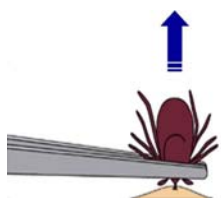
Éviter les piqûres par l'application d'un répulsif à insectes. Les produits à base de DEET sont efficaces contre les tiques. Ils peuvent être appliqués sur les parties exposées du corps, en évitant le visage toutefois. Il est important de suivre les instructions figurant sur l'étiquette du produit.

Éviter les piqûres en portant des vêtements qui couvrent la peau. Pour des activités dans les boisés ou les hautes herbes, il est recommandé de porter un chapeau, des vêtements à manches longues ou à jambes longues – que l'on entre dans les chaussettes – et des souliers fermés. Par ailleurs, on voit mieux les tiques sur les vêtements de couleur pâle.

SURVEILLANCE, EXTRACTION ET ANALYSE DE LA TIQUE

Le risque de transmission de la bactérie augmente avec la durée de la piqûre. Le risque de transmission est très faible avant 24 heures et plus important après 72 heures.

Après une activité où l'on risque d'avoir été exposé aux tiques, il est important de bien examiner toutes les parties de son corps ; pour les parties moins facilement visibles (ex. : le dos), on peut utiliser un miroir ou se faire aider par une autre personne. Les enfants doivent être examinés ou supervisés par un adulte. Il faut rechercher les tiques adultes (de la grosseur d'une pointe de crayon) et, surtout, les nymphes (de la grosseur d'une tête d'épingle).



—Le meilleur moyen à utiliser pour extraire une tique de la peau demeure la pince fine aux extrémités pointues (pince à écharde). On la place le plus près possible de la surface de la peau et, par un mouvement sûr et constant, on tire la tique de façon perpendiculaire à la peau, sans tourner.

Il faut éviter d'écraser ou de perforer la tique, ce qui augmenterait le risque de contamination. Si une petite partie de la tique est restée dans la peau, on la retire avec la pince ; cette partie ne peut toutefois plus transmettre la bactérie. Il n'est pas recommandé d'utiliser de la gelée de pétrole, du vernis à ongles ou de l'essence pour tenter d'enlever la tique, ni d'essayer de la brûler.

Après avoir retiré la tique, on doit laver le site de la piqûre et se laver les mains avec de l'eau et du savon.

La tique, vivante ou morte, doit être conservée à sec, sans rien ajouter, dans un petit contenant rigide propre (ex. : un contenant de pilules, un petit pot ou un tube à prélèvement). On doit consulter un médecin pour obtenir une prescription afin que la tique soit analysée au laboratoire du CSSS ou de l'hôpital le plus près de chez soi. Il faut mentionner au médecin le lieu et la date de chaque déplacement fait hors de sa municipalité de résidence au cours des deux semaines précédant le prélèvement de la tique.

Il peut s'écouler plusieurs semaines avant de savoir si une tique est porteuse de la bactérie.

SURVEILLANCE DES SYMPTÔMES ET CONSULTATION MÉDICALE

La maladie de Lyme se présente souvent par l'apparition, au site de piqûre de la tique, d'une rougeur de la peau qui dépasse 5 cm et qui augmente progressivement durant quelques jours ou quelques semaines. Cette lésion s'appelle un *érythème migrant*. D'autres symptômes peuvent survenir, tels que des douleurs musculaires ou articulaires, des maux de tête, de la fièvre ou de la fatigue. Dans les semaines ou les mois suivants, des complications peuvent toucher le cœur, le système nerveux ou les articulations. Après quelques années, la maladie de Lyme peut entraîner des problèmes persistants, comme l'arthrite, si elle n'est pas traitée.

La personne piquée par une tique doit surveiller l'apparition de symptômes durant un mois et consulter un médecin si elle présente :

- ⊗ une rougeur de la peau qui s'étend sur plus de 5 cm de largeur ;
- ⊗ des lésions multiples de la peau ;
- ⊗ des douleurs musculaires et articulaires inhabituelles ;
- ⊗ des engourdissements, de la faiblesse ou de la paralysie, à un ou plusieurs endroits du corps ;
- ⊗ à la fois de la fatigue, des maux de tête et de la fièvre.



Érythème migrant

Le médecin pourra prescrire des épreuves de laboratoire ou un traitement, selon son évaluation. Si une personne n'a pas de symptôme après avoir été piquée par une tique, même s'il s'agit de l'espèce de tique qui transmet la maladie (*I. scapularis*) et même si la tique était porteuse de la bactérie pouvant causer la maladie de Lyme (*B. burgdorferi*), l'antibiotique n'est pas indiqué.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Pour obtenir plus d'informations : communiquer avec le service téléphonique Info-Santé au 8-1-1 ou visiter le site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux portant sur la maladie de Lyme

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/maladie-lyme.php>.